



LUCHBAR

ПРАВИЛЬНЫЕ ЗАВТРАКИ
ПО ПРАВИЛЬНЫМ ЦЕНАМ *
correct breakfast at correct prices *

ПО БУДНЯМ 8:00 – 12:00 / ПО ВЫХОДНЫМ 11:00 – 15:00
on weekdays 8:00 - 12:00 / on weekend 11:00 - 15:00

КАША НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

porridge every day

Манная каша на кокосовом молоке со свежей мятой Semolina with coconut milk and fresh mint	140
Овсяная каша на молоке с корицей и яблочным чатни Oatmeal with milk, cinnamon and apple chutney	140
Каша рисовая с ванилью и свежей клубникой Rice porridge with vanilla and fresh strawberries	140

ЯЙЦА С НАШЕЙ ФЕРМЫ

eggs from our farm

Глазунья классическая с микс-салатом Fried eggs with mixed salad	190
Глазунья с томатами и хрустящим беконом Fried eggs with tomatoes and crispy bacon	260
Глазунья со слабосолённым лососем и сливочным сыром Fried eggs with salted salmon and cream cheese	280
Омлет классический из трёх яиц с микс-салатом Classic omelet of three eggs with mixed salad	220
Омлет с грибным миксом и жареным луком Omelet with mushroom mix and fried onions	260
Омлет с томатами, базиликом и пармезаном Omelette with tomatoes, basil and parmesan	280
Омлет со слабосолённым лососем и сливочным сыром Omelette with salted salmon and cream cheese	320
Белковый омлет из четырёх яиц с микс-салатом Protein omelette of four eggs with mixed salad	280
Белковый омлет из четырёх яиц с томатами, базиликом, жареным луком и пармезаном Protein omelette of four eggs with tomatoes, basil, fried onions and parmesan	320
Скрэмбл с грибным миксом и трюфельным маслом на чабатте Skrembl with mushroom mix, truffle oil on ciabatta	260
Скрэмбл со слабосолённым лососем на чабатте Skrembl with salted salmon on ciabatta	320
Яйцо Бенедикт со спаржей и слабосолённым лососем на морковно-ржаном хлебе Benedict egg with asparagus and salted salmon on carrot-rye bread	320

ДОМАШНИЕ СЭНДВИЧИ И ПРОЧЕЕ

homemade sandwiches etc.

Хумус с домашним свежим хлебом Hummus with homemade fresh bread	120
Сэндвич с пастроми, огурцом, медовой горчицей и листьями салата Pastrami sandwich with cucumbers, honey mustard and lettuce	270
Сэндвич со слабосолённым лососем, авокадо, сливочным сыром и листьями салата Sandwich with salted salmon, avocado, cream cheese and lettuce	340
Тосты со сливочным маслом и джемом Toast with creamy butter and jam	140
Тосты со сливочным сыром и слабосолённым лососем Toast with cream cheese and salted salmon	340

ПОЛЕЗНЫЕ ДЕСЕРТЫ

healthy desserts

Сырники со сметаной и вареньем собственного приготовления на выбор: малина / клубника / абрикос / сгущёнка Cheese cottage pancakes with sour cream and home jam of your choice: raspberrys / strawberries / apricots / condensed milk	360
Оладьи с вареньем собственного приготовления на выбор: малина / клубника / абрикос / сгущёнка Thick pancakes with home jam of your choice: raspberrys / strawberries / apricots / condensed milk	240
Протеиновые вафли с творогом, бананом и мёдом ** Protein waffles with cottage cheese, banana and honey	190

НАПИТКИ НА ЗАВТРАК

drinks for breakfast

Дрип-кофе с доливом и молоком 300 ml Drip coffee with refill and milk	160
Йогурт с гранолой 125 ml Yogurt with granola	160
Манго-банановый смузи 150 ml Mango-banana smoothie	140
Овощной смузи 150 ml Vegetable smoothie	260
Какао с маршмеллоу Cocoa with marshmallows	280

ПРОТЕИНОВЫЕ КОКТЕЙЛИ

protein cocktails

Протеиновый коктейль на воде ** ваниль / шоколад / печенье 280 ml Protein cocktail with water - vanilla / chocolate / biscuits	220
Протеиновый коктейль на молоке ** ваниль / шоколад / печенье 280 ml Protein cocktail with milk - vanilla / chocolate / biscuits	240
Протеиновый коктейль на соевом молоке ** ваниль / шоколад / печенье 280 ml Protein cocktail with soy milk - vanilla / chocolate / biscuits	260

* - СКИДКА ПО КАРТЕ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
Discount does not apply

** - ПРОТЕИН OPTIMUM NUTRITION 100% GOLD STANDART
Protein Optimum Nutrition 100% Gold Standart