

1 НЕДЕЛЯ

1 week

ПОНЕДЕЛЬНИК

monday

САЛАТ • SALAD

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

Greek salad

или / or

СЛОЁНЫЙ САЛАТ СО СЛАБОСОЛЁНЫМ ЛОСОСЕМ И СВЕКЛОЙ

Layered salad with lightly salted salmon and beets

СУП • SOUP

БОРЩ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ

Borsch with sour cream and greens

или / or

ОКРОШКА НА КВАСЕ ИЛИ КЕФИРЕ

Okroshka on kvass or kefir

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

МИНИ-ЧЕБУРЕКИ С КУРИЦЕЙ И СОУСОМ САЦИБЕЛИ

Mini-chebureki with chicken and sazibeli sauce

или / or

ТРЕСКА НА ПАРУ С СОУСОМ ТОМ-ЯМ И РИСОМ

Steamed cod with Tom Yam sauce and rice

ВТОРНИК

tuesday

САЛАТ • SALAD

БАКЛАЖАННАЯ ИКРА

Eggplant caviar

или / or

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ

Potato salad with meat

СУП • SOUP

ГРИБНОЙ СУП С ЛАПШОЙ

Mushroom soup with noodles

или / or

ОКРОШКА НА КВАСЕ ИЛИ КЕФИРЕ

Okroshka on kvass or kefir

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПО-ТАТАРСКИ С ОВОЩАМИ

Tatar beef azu with vegetables

или / or

КУСОЧКИ ТРЕСКИ В КОКОСОВОМ-КАРРИ СОУСЕ С РИСОМ

Cod pieces with coconut-curry sauce and rice

СРЕДА

wednesday

САЛАТ • SALAD

ФАЛАФЕЛЬ С ХУМУСОМ В ПИТЕ

Falafel with hummus in pita

или / or

САЛАТ С ЯЗЫКОМ, ОГУРЦОМ И ЯЙЦОМ

Salad with tongue, cucumber and egg

СУП • SOUP

КРЕМ-СУП ИЗ БРОККОЛИ С ГРЕНКАМИ

Broccoli cream soup with croutons

или / or

ОКРОШКА НА КВАСЕ ИЛИ КЕФИРЕ

Okroshka on kvass or kefir

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

ГРЕЧЕТТО С ТОМЛЁНОЙ ГОВЯДИНОЙ

Grechetto with stewed beef

или / or

ПАСТА «ПТИТИМ» С КУСОЧКАМИ РЫБЫ В СЛАДКОМ ЧИЛИ СОУСЕ

«Ptitim» paste with fish pieces and sweet chili sauce

ЧЕТВЕРГ

thursday

САЛАТ • SALAD

РОЛЛ С ЛОСОСЕМ И ОГУРЦОМ

Roll with salmon and cucumber

или / or

САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ И ТОМАТАМИ

Beef salad with egg and tomatoes

СУП • SOUP

РАССОЛЬНИК

Rassolnik

или / or

ОКРОШКА НА КВАСЕ ИЛИ КЕФИРЕ

Okroshka on kvass or kefir

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

ГОРБУША НА ПАРУ С СОУСОМ ТАР-ТАР И РИСОМ

Pink salmon with tar-tar sauce and rice

или / or

ЖАРКОЕ ИЗ БАРАНИНЫ С ОВОЩАМИ

Roasted lamb with vegetables

ПЯТНИЦА

friday

САЛАТ • SALAD

ВИНЕГРЕТ

Vinaigrette

или / or

САЛАТ С ВЕТЧИНОЙ, ОГУРЦОМ, РЕДИСОМ И КАРТОФЕЛЕМ

Salad with ham, cucumber, radish and potatoes

СУП • SOUP

СЫРНЫЙ СУП

Cheese soup

или / or

ОКРОШКА НА КВАСЕ ИЛИ КЕФИРЕ

Okroshka on kvass or kefir

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

УТИНАЯ ГРУДКА С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Duck breast with mashed potatoes

или / or

РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ С РИСОМ

Fish cutlets with rice

ДЕСЕРТ

dessert

ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА

Homemade baked

НАПИТОК НА ВЫБОР

drink at choice

АМЕРИКАНСКИЙ КОФЕ С МОЛОКОМ

Drip coffee with milk

ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С ЯГОДАМИ

Black tea with berries

ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ КЛАССИЧЕСКИЙ

Classic green tea

САЛАТ - СУП - ГОРЯЧЕЕ - ДЕСЕРТ - НАПИТОК

salad • soup • hot dish • dessert drink

2 НЕДЕЛЯ

2 week

ПОНЕДЕЛЬНИК

monday

САЛАТ • SALAD

ОВОЩНОЙ САЛАТ С ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ

Vegetable salad with olive oil

или / or

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ» С КРЕВЕТКАМИ

«Caesar» salad with shrimps

СУП • SOUP

ГОРОХОВЫЙ КРЕМ-СУП С БЕКОНОМ

Pea cream soup with bacon

или / or

ГАСПАЧО

Gazpacho

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ И СЫРНЫМ СОУСОМ

Chicken nuggets with potato wedges and cheese sauce

или / or

СТЕЙК ТРЕСКИ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ С РИСОМ

Steak cod with creamy sauce and rice

ВТОРНИК

tuesday

САЛАТ • SALAD

РОЛЛ С ОГУРЦОМ

Cucumber roll

или / or

САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ И БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ

Beef salad with bulgarian pepper

СУП • SOUP

КРЕМ-СУП ГРИБНОЙ

Mushroom cream-soup

или / or

ГАСПАЧО

Gazpacho

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ СО СМЕТАНОЙ И КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Chicken cutlets with sour cream and mashed potatoes

или / or

РЫБА КАГЕАГИ С РИСОМ В СОЕВО-ЦИТРУСОВОМ СОУСЕ

Kageagi fish with rice and soy-citrus sauce

СРЕДА

wednesday

САЛАТ • SALAD

САЛАТ СО СВЕКЛОЙ И ЧЕРНОСЛИВОМ

Salad with beetroot and prune

или / or

САЛАТ С ТУНЦОМ И ОВОЩАМИ В ПИТЕ

Tuna salad with vegetables in pita

СУП • SOUP

УХА ПО-ФИНСКИ

Finnish ukha

или / or

ГАСПАЧО

Gazpacho

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

ИНДЕЙКА ПО-СТРОГАНОВСКИ С ГРЕЧКОЙ

Stroganoff turkey with buckwheat

или / or

ФИШКЕЙК С СОУСОМ ТАР-ТАР И КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

Fishkake with tar-tar sauce and french fries

ЧЕТВЕРГ

thursday

САЛАТ • SALAD

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СЕЛЬДЬЮ

Potato salad with herring

или / or

САЛАТ С УТКОЙ И ЯБЛОКАМИ

Duck salad with apples

СУП • SOUP

КУРИНЫЙ СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

Chicken soup with meatballs

или / or

ГАСПАЧО

Gazpacho

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

КУРИНЫЙ ШАШЛЫК С СОУСОМ САЦЕБЕЛИ И КАРТОФЕЛЕМ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

Chicken kebab with sauce sauce and potato wedges

или / or

БИТОЧКИ ИЗ БАРАНИНЫ С РИСОМ

Mutton cutlets with rice

ПЯТНИЦА

friday

САЛАТ • SALAD

КОУЛ СЛОУ

Cole slaw

или / or

ОЛИВЬЕ СО СЛАБОСОЛЁНЫМ ЛОСОСЕМ

Olivier salad with slightly salty salmon

СУП • SOUP

СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ

Beef soup with vegetables

или / or

ГАСПАЧО

Gazpacho

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

КОТЛЕТЫ ИЗ КРОЛИКА С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И СЛИВОЧНО-ГОРЧИЧНЫМ СОУСОМ

Rabbit cutlets with mashed potatoes and creamy mustard sauce

или / or

ЗАПЕЧЁННАЯ ГОРБУША В УСТРИЧНОМ СОУСЕ С РИСОМ

Baked pink salmon with oyster sauce and rice

ДЕСЕРТ

dessert

ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА

Homemade baked

НАПИТОК НА ВЫБОР

drink at choice

АМЕРИКАНСКИЙ КОФЕ С МОЛОКОМ

Drip coffee with milk

ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С ЯГОДАМИ

Black tea with berries

ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ КЛАССИЧЕСКИЙ

Classic green tea

САЛАТ - СУП - ГОРЯЧЕЕ - ДЕСЕРТ - НАПИТОК

salad • soup • hot dish • dessert drink

3 НЕДЕЛЯ

3 week

ПОНЕДЕЛЬНИК

monday

САЛАТ • SALAD

САЛАТ «АЧУЧУК»

«Acuchuk» salad

или / or

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ» С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

«Caesar» salad with chicken breast

СУП • SOUP

КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРЕМ-СУП

Potato cream soup

или / or

СВЕКОЛЬНИК

Svekolnik

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

КУРИНОЕ БЕДРО С КАРТОФЕЛЕМ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ И СЫРНЫМ СОУСОМ

Chicken thigh with potatoes wedges and cheese sauce

или / or

МАНТЫ С ОВОЩАМИ И СМЕТАНОЙ

Manti with vegetables and sour cream

ВТОРНИК

tuesday

САЛАТ • SALAD

САЛАТ «ВЕСЕННИЙ» СО СМЕТАНОЙ

«Spring» salad with sour cream

или / or

«СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ»

Dressed herring

СУП • SOUP

ДОМАШНИЙ КУРИНЫЙ СУП

Homemade chicken soup

или / or

СВЕКОЛЬНИК

Svekolnik

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Beef Stroganoff with mashed potatoes

или / or

МАНТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ

Manti with chicken and sour cream

СРЕДА

wednesday

САЛАТ • SALAD

САЛАТ ИЗ ПЕЧЁНЫХ ОВОЩЕЙ

Baked vegetables salad

или / or

«СТОЛИЧНЫЙ» САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

«Stolichny» salad with chicken breast

СУП • SOUP

ЩИ С ТОМАТАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ

Shchi with tomatoes and herbs

или / or

СВЕКОЛЬНИК

Svekolnik

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЫРНОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

Chicken fillet with french fries and cheese sauce

или / or

РЫБНЫЙ ПИРОГ СО СМЕТАНОЙ

Fish pie with sour cream

ЧЕТВЕРГ

thursday

САЛАТ • SALAD

САЛАТ С ГОРБУШЕЙ, ОГУРЦОМ, КАРТОФЕЛЕМ И ЯБЛОКАМИ

Salad with pink salmon, cucumber, potatoes and apples

или / or

САЛАТ С КУРИЦЕЙ И ТОМАТАМИ

Salad with chicken and tomatoes

СУП • SOUP

ЩАВЕЛЕВЫЙ СУП

Sorrel soup

или / or

СВЕКОЛЬНИК

Svekolnik

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ С «ПТИТИМ»

Turkey cutlets from with «ptitim»

или / or

ФИШ & ЧИПС С СОУСОМ ТАР-ТАР И ДОЛЬКАМИ КАРТОФЕЛЯ

Fish & chips with tar-tar sauce and potatoes lobules

ПЯТНИЦА

friday

САЛАТ • SALAD

САЛАТ С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ

Salad with crab sticks

или / or

ВЬЕТНАМСКИЙ САЛАТ С КУРИЦЕЙ

Vietnamese salad with chicken

СУП • SOUP

ТОМ-ЯМ КАЙ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ С КУРИЦЕЙ

Tom Yam Kai with coconut milk and chicken

или / or

СВЕКОЛЬНИК

Svekolnik

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО • HOT DISH

ГОВЯЖЬИ БИТОЧКИ В ПЕРЕЧНО-СЛИВОЧНОМ СОУСЕ С ГРЕЧКОЙ

Beef cutlets with pepper cream sauce and buckwheat

или / or

КУРИЦА КАГЕАГИ В BBQ СОУСЕ С РИСОМ

Chicken Kageagi with BBQ sauce and rice

ДЕСЕРТ

dessert

ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА

Homemade baked

НАПИТОК НА ВЫБОР

drink at choice

АМЕРИКАНСКИЙ КОФЕ С МОЛОКОМ

Drip coffee with milk

ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С ЯГОДАМИ

Black tea with berries

ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ КЛАССИЧЕСКИЙ

Classic green tea

САЛАТ - СУП - ГОРЯЧЕЕ - ДЕСЕРТ - НАПИТОК

salad • soup • hot dish • dessert drink